

# Atención temprana en la primera infancia

En el ámbito de la Atención Temprana, se debe distinguir entre **crecimiento y desarrollo**

**MAIKA SALVADOR SOLA**  
PSICÓLOGA INFANTIL Y DE ADULTOS.  
ESPECIALISTA EN ATENCIÓN TEMPRANA

Los recién nacidos, vienen al mundo con un potencial impresionante por desarrollar. Este potencial no será igual en todos los niños, dependerá de las oportunidades que los adultos les den. Además tiene un periodo de caducidad, ya que este periodo no dura toda la vida, sino que se prolonga desde el nacimiento hasta los 6 años, de forma que estos años son fundamentales para el desarrollo total de la persona.

Por describirlo de forma coloquial, en estos años consigues los ahorros de los que vivirás el resto de tu vida. Estos ahorros se traducen en conexiones cerebrales, las cuales se forman con las nuevas experiencias que tienen los niños como un sonido nuevo, un tacto diferente...

Para ayudar a las familias a dotar a los más pequeños de la casa de todas las oportunidades posibles, Maika Salvador Sola, Psicóloga y Especialista en Atención Temprana lleva 4 años dirigiendo el gimnasio para bebés en C.E.M. Los Arcos.

La atención temprana es un ámbito de trabajo relativamente reciente, que ha cobrado relevancia social y académica en los

**La atención temprana es un ámbito de trabajo relativamente reciente**



últimos años. Se viene observando así, un aumento en la sensibilidad de la sociedad hacia las necesidades de los niños pequeños y de sus familias.

En el ámbito de la Atención Temprana, se debe distinguir entre CRECIMIENTO (proceso por el cual el organismo aumenta el número y el volumen de sus células permitiéndole construir tejidos y órganos) y DESARROLLO (la adquisición progresiva de funciones, destrezas y habilidades que van a permitirle al niño interactuar con su medio ambiente para adaptarse a él o modificarlo).

Para conseguir mejorar el desarrollo del bebé, se repite de forma sistemática y secuencial ejercicios y actividades para reforzar las áreas neuronales de los bebés. Durante la estimulación no solo se potencia adecuadamente el desarrollo motriz, cognitivo, social y emocional del bebé, sino que también se amplía su desarrollo individual, sus capacidades, su predisposición y su ritmo.

El ritmo de cada bebé es único y diferente, los padres lo deben tener en cuenta a la hora de estimularle. Jamás se deberá forzar al niño a que haga alguna actividad para la que no esté preparado, ni suficientemente estimulado. El bebé debe sentirse libre y motivado para mantener siempre una buena disposición durante todo el proceso de aprendizaje. Por esta razón, los padres deben respetar su desarrollo individual, evitando comparaciones y presiones sobre su hijo.

Antes de empezar con la estimulación es importante que un profesional establezca en qué momento evolutivo se encuentra el bebé, y así ofrecerle a los padres las actividades y los estímulos más adecuados.

Una ventaja añadida es el fortalecimiento del vínculo emocional o apego entre padres e hijos, ya que la gran mayoría de actividades requieren contacto con el bebé. Además de proporcionarles momentos lúdicos y de juego, través de éste los padres pueden observar el comportamiento de su hijo y conocer sus necesidades, deseos, gustos, e inquietudes.

En la Atención Temprana se busca el equilibrio. Por eso ésta debe ser integral, tanto física como intelectual. Si un niño solo aprende a jugar con la pelota y no está adecuadamente estimulado en la lectura, por ejemplo, será un genio en el deporte, pero se sentirá incapaz de leer un libro. La estimulación debe:

- Circular por todos los caminos: físico, intelectual, emocional,...
- Respetar las opciones personales del niño.
- Crear la motivación en los niños. Niños motivados son niños felices.

Más información en [www.cemlosarcos.es](http://www.cemlosarcos.es)

## el dato

**Antes de empezar con la estimulación es importante que un profesional establezca en qué momento evolutivo se encuentra el bebé, y así ofrecerle a los padres las actividades y los estímulos más adecuados.**



## C.E.M. LOS ARCOS

### CENTRO DE EDUCACIÓN MATERNAL Y RECUPERACIÓN PUERPERAL

- PREPARACIÓN AL PARTO
- RECUPERACIÓN PUERPERAL
- GIMNASIA PRENATAL
- GIMNASIA POSPARTO
- YOGA
- PILATES
- MASAJE INFANTIL
- GIMNASIA PARA BEBÉS



**ATENDEMOS COMPAÑÍAS MÉDICAS**

Rda. de los Tejares, 16 - Portal 5 - 1º Derecha - 14001 Córdoba  
Tlf./Fax 957 471 743  
[info@cemlosarcos.es](mailto:info@cemlosarcos.es) - [www.cemlosarcos.es](http://www.cemlosarcos.es)